

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024-2025

ISTITUTO COMPRENSIVO - -PRATOLA SERRA
 Prot. 0006169 del 18/09/2024
 IV-6 (Entrata)

1 Settimana				
LUNEDÌ	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta al pomodoro e basilico	Pasta con zucchine	Riso con lenticchie	Pasta con le melanzane	Riso con piselli
Pollo fuso senza pelle	Prosciutto cotto	uova	Filetto di merluzzo al pomodoro	ricotta/mozzarella
spinaci	carote	patate	zucchine	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
2 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta con patate	Pasta al pomodoro fresco	Riso con spinaci	Pizza margherita/marinara	Pasta con fagioli
asiago/parmigiano/mozzarella	filetto di pesce impanato/gratinato o al forno	Polpettine di pollo in umido		Scaloppina di vitello
fagiolini al limone	melanzane	pomodori e mais	carote	lattuga
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
3 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta al pesto di basilico	Pasta con zucchine	Pasta con crema di lenticchie	Riso al pomodoro	pasta al pomodoro
Scaloppina di maiale	filetto di pesce al forno	Frittatina al forno	polpette	Mozzarella di mucca
insalata verde e pomodori	Patate al forno	Spinaci al limone	insalata verde	fagiolini
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino
4 Settimana				
LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI
Pasta e fagioli	Riso con spinaci	Pasta al pomodoro e basilico	Pasta all'olio	Gnocchi al pomodoro
pollo al forno con patate	Ricotta/fior di latte	filetto di pesce impanato al forno	Prosciutto cotto	Frittatina con spinaci e parmigiano
	Pomodori in insalata	melanzane	carote	
Panino	Panino	Panino	Panino	Panino

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un frutto fresco di stagione.

Si consiglia di inserire il panino integrale due volte a settimana