

MENU' PRIMAVERA-ESTATE 2024-2025

ISTITUTO COMPRENSIVO - -PRATOLA SERRA
 Prot. 0006169 del 18/09/2024
 IV-6 (Entrata)

| 1 Settimana | | | | |
|------------------------------|--|------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|
| LUNEDÌ | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
| Pasta al pomodoro e basilico | Pasta con zucchine | Riso con lenticchie | Pasta con le melanzane | Riso con piselli |
| Pollo fuso senza pelle | Prosciutto cotto | uova | Filetto di merluzzo al pomodoro | ricotta/mozzarella |
| spinaci | carote | patate | zucchine | lattuga |
| Panino | Panino | Panino | Panino | Panino |
| 2 Settimana | | | | |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta con patate | Pasta al pomodoro fresco | Riso con spinaci | Pizza margherita/marinara | Pasta con fagioli |
| asiago/parmigiano/mozzarella | filetto di pesce impanato/gratinato o al forno | Polpettine di pollo in umido | | Scaloppina di vitello |
| fagiolini al limone | melanzane | pomodori e mais | carote | lattuga |
| Panino | Panino | Panino | Panino | Panino |
| 3 Settimana | | | | |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta al pesto di basilico | Pasta con zucchine | Pasta con crema di lenticchie | Riso al pomodoro | pasta al pomodoro |
| Scaloppina di maiale | filetto di pesce al forno | Frittatina al forno | polpette | Mozzarella di mucca |
| insalata verde e pomodori | Patate al forno | Spinaci al limone | insalata verde | fagiolini |
| Panino | Panino | Panino | Panino | Panino |
| 4 Settimana | | | | |
| LUNEDI | MARTEDI | MERCOLEDI | GIOVEDI | VENERDI |
| Pasta e fagioli | Riso con spinaci | Pasta al pomodoro e basilico | Pasta all'olio | Gnocchi al pomodoro |
| pollo al forno con patate | Ricotta/fior di latte | filetto di pesce impanato al forno | Prosciutto cotto | Frittatina con spinaci e parmigiano |
| | Pomodori in insalata | melanzane | carote | |
| Panino | Panino | Panino | Panino | Panino |

Ogni giorno dovrà essere previsto inoltre un frutto fresco di stagione.

Si consiglia di inserire il panino integrale due volte a settimana